

TERVEYSVAATIMUKSET

Suomen ilmailuopiston lentäjäoppilasvalinnassa kiinnitetään erityishuomio hakijan lääketieteelliseen sopivuuteen huomioiden koko edessä oleva työura. Minimivaatimuksena on, että hakija täyttää EASA Part MED -regulaation mukaiset ns. initiaalitarkastuksen kelpoisuusvaatimukset

Yleistä

Ammattilentäjien lääketieteelliset kelpoisuusvaatimukset on julkaistu EASA Part MED - määräyksissä, jotka löytyvät [EASA:n internetsivuilta](#). Nämä ovat ns. minimivaatimuksia. Lisäksi Suomen Ilmailuopiston asiantuntijalääkärit arvioivat hakijan terveydentilan sopivuutta myös erilaisten operatiivisten toimintojen näkökulmasta (erityisesti mannertenvälinen kaukolentoliikenne). Tässä otetaan huomioon erityisesti sopivuus epäsäännöllisiin työaikoihin ja yötyöhön, johon sisältyy aikaerorasitusta (ns. [erityinen sairastumisen vaara työssä VnA 2001/1485](#)). Merkittävät krooniset tai toistuvasti oireilevat sairaudet, erityisesti sellaiset, jotka vaikeuttavat selviytymistä pitkään paikallaan istumisesta tai suoriutumista tarkkuutta ja pitkäaikaista keskittymistä vaativassa ilmailuturvallisuustyössä (esim. krooninen selkäsairaus, toistuvat selkäkivut) aiheuttavat yleensä esteen hyväksyä hakija koulutukseen.

Hakijan tulee olla perusterve. Merkittävä lihavuus varsinkin, jos siihen liittyy liitännäissairauksia kuten uniapnea tai merkittävä sydän- ja verisuonisairauksien riskitekijöiden kasauma, on yleensä este hyväksyä hakija koulutukseen. Hakijan tulee mahtua koulutuskoneen ohjaamoon ja hakijan tulee yltää lentokoneiden ja harjoituslaitteiden ohjaamoiden hallintalaitteisiin. Tarvittaessa tämä arvioidaan koulutuskoneessa ja harjoituslaitteissa paikan päällä ennen hakijan hyväksymistä koulutukseen (yli 190 cm ja alle 163 cm pitkät hakijat).

Sairaudet ja sopivuus lentäjäkoulutukseen

Seuraavat sairaudet voivat olla esteenä aikaerorasitusta sisältävän yötyön tekemiselle tai pahentua työssä, jossa vuorokausirytmihäiriintyy ja siten esteenä lentäjäkoulutukseen hyväksymiselle:

- unihäiriöt (krooninen unettomuus, toistuvat unihäiriöt, uniapnea, narkolepsia, levottomat jalat -oireyhtymä, parasomniat)
- ruoansulatuselimistön sairaudet (uusiutuva pohjukaissuolen tai vatsalaukun haavauma, maksakirroosi, krooninen hepatiitti tai pankreatiitti, muut ruoansulatuskanavan tulehdukselliset suolistosairaudet kuten Crohnin tauti tai colitis ulcerosa)
- sydän- ja verisuonisairaudet (sepelvaltimotauti, sydämen vajaatoiminta) tai sydän- ja verisuonisairauksien riskitekijöiden kasauma, varsinkin, jos hakija on merkittävästi lihava
- endokrinologiset sairaudet (diabetes, lisämuna- ja kilpirauhasen sairaudet, kihti)
- neurologiset sairaudet (epilepsia, MS-tauti, myastenia gravis, Parkinsonin tauti, tuoreet aivovammat ja niiden jälkitilat, aivoverenkierron häiriöt ja niiden jälkitilat, merkittävät keskushermostotulehdusten jälkitilat, aivokasvaimet ja niiden jälkitilat, migreeni ja muut päänsärkyoireistot)
- psykiatriset sairaudet (ahdistushäiriöt, depressio), lääkitystä vaativat psyykkiset oireet ja sairaudet, ajankohtaisesti käynnissä oleva terapia tai muu psykologinen hoito
- munuaisten vajaatoiminta

Muita terveydentilavaatimuksia

Lihaksiston ja luuston merkittäviä rakennepoikkeavuuksia ei yleensä hyväksytä.

Lievä allerginen nuha ei yleensä ole este. Toistuvat tai/ja krooniset nenän sivuonteloiden tai välikorvan tulehdukset ovat yleensä este. Lievä astma ei yleensä ole este. Krooniset hengityselinten sairaudet (keuhkofibroosi, keuhkohtaumatauti, ns. interstitiellit keuhkosairaudet) ovat yleensä este.

Ruoka-aineen aiheuttama anafylaktinen reaktio on yleensä este.

Väriaistin tulee olla täysin virheetön. Kuuloaistin osalta minimivaatimus on EASA Part MED initiaalitarkastuksen kriteerien täytyminen ja mahdollisen kuulonalenemaa aiheuttavan sairausprosessin tulee olla dokumentoidusti pysähtynyt. Näöntarkkuuden osalta minimivaatimus on EASA Part MED initiaalitarkastuksen kriteerien täytyminen. Verkkokalvon keskeinen nesteirtauma (retinopathia centralis serosa) on hylkäysperuste. Aiempi sarveiskalvon kirurginen taittovoiman korjaus (esim. Lasik) ei ole este.

Yllä oleva teksti ja lista sairauksista ei ole kaikenkattava. Ne ovat vain suuntaa antavia eivätkä välttämättä huomioi mahdollisia eri sairauksien tai aistintoimintojen puutteiden yhdistelmiä.